




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<p style="text-align: right;">1</p> <p>FÊTE DU CANADA</p> <p>FERMÉ</p> <p>Randonnée : Club de vélo Maintenue</p> 	<p style="text-align: right;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) <p>→ Au parc Ste-Geneviève Si beau temps</p> <p>→ Au CABA Si mauvais temps</p>	<p style="text-align: right;">3</p>
<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : <p>À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h 30 :  Club de marche 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) <p>→ Au parc Ste-Geneviève Si beau temps</p> <p>→ Au CABA Si mauvais temps</p>	<p style="text-align: center;">10</p>

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : <p>À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 h 30 à 14 h 30: Club de marche remplacé : <p>par Randonnée : → Abbaye À Val Notre-Dame</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<p>16</p> <p>Sortie : Lieux historique de la Grosse Île</p> <p>8 h à 23 h</p>	<p>17</p> <hr/> <p>18</p> <p>Sortie : Spectacle : Le Comte de Monte Cristo</p> <p>11 h 30 à 20 h</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : <p>À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h 30:  Club de marche 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) <p>→ Au parc Ste-Geneviève Si beau temps</p> <p>→ Au CABA Si mauvais temps</p>	<p>24</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie : <p>À l'extérieur de la salle Jean Bourdon</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert : Salle Chevalier De Lorimier 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 h 30 à 14 h 30: Club de marche remplacé : <p>par Randonnée : → Parc Écologique de l'Assomption</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<p>30</p>	<p>31</p>

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant